

- [21] 广西壮族自治区革命委员会卫生局. 广西本草选编(上册) [M]. 广西: 广西人民出版社, 1974: 908.
- [22] 浙江省卫生局. 浙江民间常用草药(第三集) [M]. 浙江: 浙江人民出版社, 1972: 378.
- [23] 李衍文. 中草药异名词典 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2003: 317.
- [24] 程超襄. 本草释名考订 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2013: 177.
- [25] 安徽省革命委员会卫生局《安徽中草药》编写组. 安徽中草药 [M]. 合肥: 安徽人民出版社, 1975: 423.
- [26] 潘刚. 中药材商品知识 [M]. 江苏: 江苏科学技术出版社, 1982: 338.
- [27] 李时珍. 本草纲目 [M]. 陈贵廷, 等, 点校. 北京: 中国古籍出版社, 1994: 943-973.
- [28] 刘文泰. 本草汇精要校注研究本 [M]. 曹晖, 校注. 北京: 华夏出版社, 2004: 263.
- [29] 杨时泰. 本草述钩元 [M]. 上海: 科技卫生出版社, 1958: 221.
- [30] 中国医学科学院药物植物资源开发研究所, 中国医学科学院药物研究所等. 中药志(第四册) [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1961: 45, 47, 49.
- [31] 谢宗万. 本草纲目药物彩色图鉴 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2000: 193.
- [32] 冉先德. 冉氏释名本草 [M]. 湖南: 湖南科学技术出版社, 2010: 126, 312.
- [33] 高春华. 刘寄奴古今用药考 [J]. 中药材, 1996, 12(8): 426-427.

(收稿日期: 2017-08-07)

## 地黄活血生新功效考辨<sup>\*</sup>

山东中医药大学第二附属医院(济南 250001) 周霞 刘炬<sup>1</sup> 李丽 刘付红<sup>1</sup>  
赵盈 王敏

摘要: 地黄根据炮制方式有鲜地黄、生/干地黄与熟地黄之别, 应用方法不同其功效迥异。自《神农本草经》以降, 历代医家对地黄的功效认识与临床应用各有重点, 其“活血生新”功效经历了重视、忽视、再发掘的过程, 地黄梓醇促血管新生效应是其“活血生新”功效的微观体现。

关键词: 地黄 梓醇 活血生新

中图分类号: R282.7

文献标识码: A

文章编号: 1006-4737(2018)02-0022-03

### Textual research on Effects of Di huang ( *Rehmannia Glutinosa* ) by Refreshing Blood with Renewing Body

ZHOU Xia , LYU Ju<sup>1</sup> , LI Li , LYU Fuhong<sup>1</sup> , ZHAO Ying , WANG Min

( The Second Affiliated Hospital of Shandong University of Traditional Chinese Medicine , Jinan 250001 , China

1. Shandong Provincial Qianfoshan Hospital , Jinan 250014 , China)

**Abstract:** According to different processing methods , Dihuang( *Rehmannia glutinosa* ) is divided into fresh rehmannia , dried rehmannia and prepared rehmannia . The effect is different depending on its various application of processing methods . Since *Shen Nong's Materia Medica* , ancient doctors have own focuses on the efficacy recognition of rehmannia about its clinical application . it's the function of " Refreshing Blood and Regenerating Blood " has experienced a process of attention , neglecting and rediscovery . The angiogenic effect of Catalpol is a microscopic manifestation of its efficacy of " Refreshing Blood and Renewing Blood "

**Keywords:** dihuang( *rehmannia glutinosa* ) ; catalpol ; refreshing blood and regenerating blood

\* 基金项目: 山东省自然科学基金面上项目(编号: ZR2014HM043)

<sup>1</sup> 作者单位: 山东省千佛山医院(济南 250014)

地黄作为祖国医学常用中药之一,根据炮制方法的不同,分为鲜地黄、生/干地黄和熟地黄,其功效也因此不尽相同。地黄首见于《神农本草经》并将其列于上品药之中,历代古籍对地黄的植物炮制、形态、功效配伍等方面也都有较为详细的记载。笔者查阅古代文献后发现,历代医家对地黄的功效认识和临床使用具有一定的历史变迁,尤其是唐宋以后,随着中药炮制技术的发展,其“活血生新”功效逐渐被忽视,现考辨如下。

### 生地黄“活血生新”功效之辨

新鲜挖取者为鲜地黄,鲜地黄切片干燥未经炮制者为生地黄(干地黄),炮制后的地黄为熟地黄。高等医药院校教材《中药学》载有生地黄和熟地黄两药,分属于“清热药”和“补血药”。生地黄有清热凉血、养阴生津的功效,在“用量用法”中说明“煎服或以鲜品捣汁入药”,因此可以认为本教材将鲜地黄与生地黄合二为一。熟地黄功效主要为滋阴养血、补精益髓,被视为补血滋阴的要药,书中载“凡一切精血亏虚之证均可应用”。《中华本草》根据历代古籍对地黄的记载,分别记载有“鲜地黄”、“生地黄”、“熟地黄”。鲜地黄有清热、凉血、生津之功效,干地黄(生地黄)功效为滋阴、养血,熟地黄功效为滋阴补血、益精填髓。从以上现代代表性中药学著作关于地黄功效的著录看,并未提及“活血生新”之效。

研究古籍本草我们发现,《本草求真》一书明确提出生地黄具“活血生新”之功。其载“生地黄性未蒸焙,甘苦大寒,掘起即用,故书皆载其性鲜补。但入心经、肾经、肝经,并脾经、小肠经,力专清热泻火、凉血消瘀。……与折跌筋伤,而且血瘀、血痹之症者,无不采其同入,以为活血生新之用。”从以上论述可见,这里记载的“生地黄”,指的是未经蒸焙的鲜地黄或者生地黄,可以清热泻火,凉血消瘀。“折跌筋伤,而且血瘀、血痹之症者,无不采其同入,以为活血生新之用”,即无论是外伤还是内因导致的血瘀、血痹之症,都应该用到它,可以起到“活血生新”的功效。

生地黄确实具有“活血生新”的功效吗?追溯历代本草记载,笔者发现,早在《神农本草经》已经有生地可活血生新的类似记载。

### 地黄功效历史溯源

#### 1. 唐代以前对地黄的功效认识及临床应用

《神农本草经》(以下称《本经》)载有干地黄的性能功效,曰“味甘寒,主折跌绝筋、伤中,填骨髓、逐血痹。作汤可除寒热积聚,而除痹生者尤良。久服,轻身、不老”<sup>[1]</sup>。从《本经》记载可以归纳以下信息:其一,此中所载地黄为干地黄,但在功效及临床应用中记载了鲜生地与干地黄功效不一致,“生者尤良”;其二,可治外伤跌折,可作养生保健;其三,可外用,可内服。文中出现“作汤”二字,可理解为即可作汤内服,又可不做汤外用。作汤时“除寒热积聚,除痹”,治疗的是因寒热内伤积聚,通过“除痹”而通血脉,故积聚瘀痕可去。长期服用体内气血畅和无痹阻,同时可长肌肉,填骨髓,故健康长寿。“主折跌绝筋”,说明干地黄亦可作为伤科用药,内服外用均可。从《本草求真》提出的生地能治疗折跌筋伤、血瘀、血痹之症而思辨得出其“活血生新”功效。而“主折跌绝筋,伤中,逐血痹”正源自《本经》。

古代医籍中提及的生地黄即为今天各类医学书籍中提及的鲜地黄。如汉·张仲景《金匱要略方论》载“生地黄,汁,咬咀,蒸之如斗米饭久,……更绞地黄汁。”这里记载的生地黄指的是鲜地黄。梁·陶弘景《本草经集注》记载“生地黄,大寒。主妇人崩中血不止……堕坠,折,吐血,瘀血,衄鼻,留血,皆捣饮之。久服可轻身,不老。”<sup>[2]</sup>“捣饮之”即取地黄汁入药,因此也应该是鲜地黄。《名医别录》关于地黄功效的记载与《本草经集注》相似,源于后者辑自前者。葛洪在《肘后备急方》中对地黄做了详细记载,不仅以地黄为主配制内服,而且还可外用于某些病症。如《外台秘要》载“《肘后》疗猝从高堕下,瘀血胀心。……又方:生干地黄二两熬末,以酒服之。又方:生地黄捣取汁,服一升或二升,尤佳。”即堕下后,造成瘀血及折伤内损,可熬生、干地黄并以米酒服之,或服生地黄汁。《证类本草》记载“《肘后方》疗折,四肢骨破碎及筋伤蹉跌,烂捣生地黄熬之,裹所伤处。”则记录了葛洪治疗四肢骨折时,以地黄外敷以凉血活血。晋代外科专著《刘涓子鬼遗方》记载的诸多方剂中均有地黄,甚至提及生地黄膏。说明地黄作为当时治疗外科跌打损伤骨折的常用药物作用不可忽视。

生地黄回归《本经》之意,对应现今干地黄,始载于宋代《本草图经》。其载“地黄……二月、八月采根阴干……阴干者是生地黄。”<sup>[3]</sup>由此可见,此处提及的生地黄应该与《本经》相同,基本同生/干地黄,其意近于现版药典中对生地黄的解释。

从以上古籍记载可以看出,地黄或鲜或生,都主治各种血证。出血者用其清热凉血之功,釜底抽薪则血不妄行,以达到止血的目的。因堕坠、折跌筋伤导致瘀血、留血或血痹者,亦常用之,或内服,或外敷,取其活血祛瘀生新之效。正如后世《本草正义》认为“颀谓伤瘀发肿发热,用以外治,清热定痛、散瘀之功,固不可没。”<sup>[4]</sup>

通过统计唐以前所含地黄的中药方剂,共有17首,全部用药为生地黄或鲜地黄,不包括熟地黄<sup>[5]</sup>,因此推测,此期医家并不知道生地黄通过特殊炮制方法可以变为熟地黄,使其性由寒向温转变,进而成为纯补之剂。

## 2. 唐代以后对地黄的功效认识及临床应用

“造生干地黄法”和“造熟干地黄法”首次记载于唐·孙思邈《千金翼方·卷十四》<sup>[6]</sup>。造生干地黄法需经过捣汁、加酒、拌润、干燥等复杂工艺,不同于今天的生地黄。造熟干地黄法与现今炮制熟地黄的方法大同小异。生地黄与干地黄不仅名称不同,炮制方法也相异,因此临床上不应混用或混称。唐代以后由于炮制方法的进步,熟地黄逐渐得到医家的认可并运用于临床。如《仙授理伤续断秘方》所载四物汤、《经效产宝续编》之黑神散均配伍有熟地黄以滋补阴血。通过统计,唐代共有42首中药方剂包含地黄,其中应用到熟地黄的仅仅2首<sup>[5]</sup>。因此此时熟地黄刚刚开始在上临床上试用,医家对熟地黄了解并不深入,而生地黄活血生新、疗伤止痛、凉血消痛作用更加得到重视。如《太白阴经》中记载:治疗马坠损,有瘀血在腹内,以“生地黄五升,研烂,以酒捎汁一盞,日三服愈”。《外台秘要》更有用生地黄内服并外敷治疗乳痈肿的记载“以醋研地黄涂上,干后即易,不过三五遍,内服则以酒研之。”<sup>[7]</sup>

随着地黄的炮制技术日趋成熟,到宋代人们对熟地黄的功效认识越来越深刻,甚至誉其为“壮水之主,补血之君”,熟地黄的运用得到迅速推广。对此期含有地黄的方剂进行统计,共得处方400余首,熟地应用近半<sup>[5]</sup>。生地黄在临床应用的减少,可能与医家较多关注其性寒而腻的副作用有关。如张元素《医学启源》和王好古《汤液本草》均强调“此药大寒,宜斟酌用之,恐损胃气”<sup>[8-9]</sup>。朱丹溪《本草衍义补遗》也记载“生地黄大寒,……患者虚而多热者勿用,慎之!”<sup>[10]</sup>李时珍在《本草纲目》更特别指出“地黄鲜用则寒;干用则凉”,“姜汁浸则不泥膈;酒制则不妨胃。”<sup>[11]</sup>其“活血生新、祛瘀疗伤”

功效也渐被忽视,正如《本草正义》谓“惟唐宋以降,破血逐瘀诸方,已无复采用及此者。”

近代医家张山雷在《本草正义》中肯定了地黄的活血功效并详细分析了后人不敢用其活血生新、祛瘀疗伤的原因。“地黄……,惟破血一层,似乎寒凉黏滞性质必无破瘀导滞之功,误认为其腻滞物质而遂疑古人之言……”<sup>[4]</sup>从以上论述可以看出:其一,生地黄“破瘀导滞”之功,后世医家不仅临床不常用,还疑虑古人记载是错误的,寒凉黏滞之性不应有这类功效;其二,张山雷认为古人记载是正确的,倡议不能因其腻滞之质而怀疑古人的记载;其三,以鲜地黄捣而外用治疗跌仆损伤瘀血肿胀,确实有效,可能他也有实际经验;其四,从“知地黄祛瘀自有天然作用”这句看,为什么生地黄能活血生新、祛瘀疗伤,他也不能从药理上合理解释;其五,生地黄“破瘀导滞”之功,他只看有外用的经验,内服是否同样有此效,并未提及。而按《神农本草经》记载,无论内服外用,都有活血生新、祛瘀疗伤的功效。因此张山雷《本草正义》力扭医家对生地黄功效的片面认识局面,部分回归《本经》关于地黄的认识与临床应用。

## 生地黄“活血生新”功效当予重视

由上可见,地黄在临床运用时唐代以前除养阴生津、清热凉血功效外,还十分看重其“活血生新”的功效,或内服、或外敷,即用于治疗跌仆损伤、瘀血肿胀,又作汤内服治疗血痹痲肿。唐代中药炮制技术发展,熟地黄开始被人们了解并熟知,临床得以大量应用。对生地黄更多地关注其寒凉黏滞之性,生(干)地黄的临床应用受到局限,“活血生新”功效也逐渐被忽视。

现代医学深入研究了炮制方法对地黄的活性成分及药理作用的影响,发现生地黄、鲜地黄、熟地黄有效成份谱系确实发生了变化。在由生地黄转变为熟地黄的炮制过程中,最主要的变化是梓醇的逐减及糖类的递增<sup>[12-13]</sup>。近年研究发现,地黄梓醇具有促进血管新生和血管生成的作用<sup>[14-17]</sup>,与古籍记载的“活血生新”之效高度契合。现代研究发现,生地黄中的梓醇含量是最高的,因此生地黄的“活血生新”功效微观上主要体现在梓醇作用的发挥。生地黄活血生新功效内涵及与促进血管新生和血管生成之间的关系与作用机制正是笔者目前研究内容。通过对地黄及其有效成分梓醇的功效系统挖掘,必将对地黄尤其是地黄梓醇在临床各科的应用

起到重要的促进作用,也从微观层面发掘生地黄“活血生新”功效内涵。

### 参考文献

- [1] 孙星衍,孙冯翼,辑. 神农本草经[M]. 北京: 人民卫生出版社,1963:13.
- [2] 唐慎微. 重修政和经史证类备用本草·本草经集注[M]. 北京: 中国中医药出版社,2013:373-374.
- [3] 苏颂. 本草图经(辑复本)[M]. 福建: 福建科学技术出版社,1988:75-76.
- [4] 于诗俊. 张山雷医集[M]. 北京: 人民卫生出版社,1995:244-245.
- [5] 李卫民,邓中甲. 地黄运用的历史沿革[J]. 四川中医,2009,27(3):49-51.
- [6] 李景荣. 千金翼方校注[M]. 北京: 人民卫生出版社,1998:221.
- [7] 王焘. 外台秘要[M]. 北京: 科学出版社,1998:410.
- [8] 王国辰. 张元素医学全书·医学启源[M]. 北京: 中国中医药出版社,2006:58.
- [9] 王好古. 汤液本草[M]. 北京: 中国中医药出版社,2013:57.
- [10] 叶川. 金元四大医学家名著集成·本草衍义补遗[M]. 北京: 中国中医药出版社,1995:661.
- [11] 李时珍. 本草纲目(校点本)[M]. 北京: 人民卫生出版社,1982:1019.
- [12] 赵宇,温学森,武卫红. 地黄不同炮制品中梓醇含量分析现状[J]. 中国药学杂志,2007(7):486-488+553.
- [13] 杨雨. 地黄炮制品成分分析的研究进展[J]. 药物分析杂志,2010,30(7):1332-1335.
- [14] 祝慧凤,万东,周佳丽,等. 梓醇促局灶性脑缺血大鼠血管新生观察[J]. 中国中药杂志,2010,35(2):232-236.
- [15] Liu Y, Xue Q, Li X, Zhang J, et al. Amelioration of stroke-induced neurological deficiency by lyophilized powder of catapal and puerarin[J]. Int J Biol Sci, 2014, 10(4): 448-56.
- [16] 周霞,刘炬,李丽,等. 地黄梓醇的神经血管单元保护效应[J]. 中华中医药学刊,2015,33(11):2589-2591.
- [17] 周霞,刘炬,杨晓妮,等. 从阴平阳秘角度探讨血管新生[J]. 中医杂志,2015,56(20):1716-1719.

(收稿日期:2017-11-01)

# 历代房中著作对中医男科学 贡献简述\*

湖北中医药大学(武汉 430065) 陈好远 王朝阳<sup>△</sup> 周安方

中图分类号: R277.5

文献标识码: A

文章编号: 1006-4737(2018)02-0025-03

《汉书·艺文志·方剂略》载“房中者,情性之极,至道之际,是以圣王制外乐以禁内情,而为之节文。”<sup>[1]</sup>这里所说的“节文”即是指《汉书·艺文志·方剂略》中所载录的房中著作,计有《容城阴道》、《务成子阴道》、《尧舜阴道》、《汤盘庚阴道》、《天老杂子阴道》、《天一阴道》、《黄帝三王养阳方》、《三家内房有子方》。这8种著作均已亡佚,其内容不可确察,但从后世文献引载来看,其内容包括了房中术、性功能障碍防治、不孕不育研究等<sup>[2]</sup>。由此可见,中国的房中术源远流长,在专门的医学著作

出现以前就已经出现,并且涵括了大量的性医学、男科学的内容。古代医著中男科学的记载论述散杂简少,并且深受房中著作影响,故此笔者整理归纳历代房中著作中的中医男科学内容于下,以为男科同道提供参考。

### 先秦以精为贵

《素女经》作为流传下来的最早的房中专著,据考成书于战国至两汉之间<sup>[3]</sup>。书中虽多谈房事养生的性医学、性心理学内容,但对男科学不无裨益。

\* 基金项目: 湖北省教育厅人文社会科学研究项目(编号: NO. 16Q144)

<sup>△</sup> 通讯作者 E-mail: 43382275@qq.com