

新闻视点

近年来,成都市双流区中医医院发挥中医药特色优势,提供暖心医疗服务,带动基层中医药服务能力提升——

# 让中医药服务“触手可及”

本报记者 张霄

从一个仅10余人、5间铺面、1500余元固定资产的城关镇联合诊所,到如今的三级甲等中医医院,四川省成都市双流区中医医院让中医药特色成为医院发展主动力,以近90%的中医药参与度更好地惠及百姓。

## 特色突出,中医疗法更惠民

摸、接、端、提、按、摩、推、拿,通过整骨八法对四肢骨折进行复位,这是成都市双流区中医医院骨伤科最为亮眼的“邓氏整骨八法”。

“这一疗法不仅能让患者的骨关节损伤很快愈合,同时还能节省很多费用。”作为“邓氏骨科”传承人,双流区中医医院骨伤科副主任中医师邓治英已年过七旬,但她依然坚持每周坐诊为患者看病,“我当了一辈子医生,看病已经成为了我的终身爱好。”每次看到患者经治疗后得到痊愈,邓治英都十分欣慰。

现在的“邓氏骨科”融入了更多技术。根据患者体质及骨科疾病的特点,邓治英主张在内补气血的基础上,以活血化瘀、舒筋活络、去腐生肌、促进骨生长为主的内服中药治疗,有效率达95%以上,同时还进一步将针灸、推拿、按摩、拔罐、中药外敷内服等方法与现代诊疗技术相结合,让“邓氏骨科”具备了诊疗骨科重症的能力。

如今,双流区中医医院骨伤科门诊是门诊大厅里人气最高的“地段”,每天要接

诊两百余名患者。“邓氏骨科”对骨科疾病的疗效显著,部分特长甚至强于同领域的西药手段,但诊费从未增长。

患者田伟曾因不慎大腿骨折前来医院就诊,邓治英接诊田伟时,想方设法为他减少治疗费用,在“邓氏骨科”技法治疗下,田伟的腿伤得到了明显好转。“真是太感谢了!”田伟说,“在成都求诊听说至少都要6000元,在邓医生的帮助下,只花了2000元就治好了腿伤。”

不仅如此,借助成都中医药大学附属医院合作办医,让市民群众在“家门口”享受到优质的医疗服务,成都市双流区中医医院党委书记、院长郑勇带头常态化开展“一元门诊”,回应百姓“急难愁盼”,不断提升群众就医获得感和幸福感。

同时,“一号管三天”惠民政策也在成都市双流区中医医院(花园院区)落地,从小细节入手提高医疗服务质量。患者到医院挂普通门诊号就诊,如果因为检验或检查当天不能完成,或者不能获取报告、尚未完成诊疗,三天内可携带报告结果到同一医院的同一院区、同一科室复诊,无需再次挂号。“挂一次号就能完成全流程就诊,节省了不少费用和时间。”万女士说。

## 资源共享,先进技术留基层

作为成都市双流区中医医院肛肠学

科带头人,双流区中医医院肛肠科主任杨洪学到青川县中医医院开展帮扶,通过教学查房、手术示教、疑难病例讨论、学术讲座等方式进行传、帮、带,取得显著效果。

“让技术跑,而不是让人跑。”杨洪学一直秉承着这样的帮扶理念,他时刻以基层百姓的健康需求为指引,想方设法为当地留下一支带不走的队伍。开展对口支援传帮带工作以来,杨洪学除了在对口科室开展传帮带工作,还与该院医护人员一起深入乡镇卫生院开展巡回义诊及医疗指导工作,赢得了当地百姓的赞许。目前,杨洪学已在青川县中医医院开展直购黏膜环切术、揪针疗法2项新技术,开展8次学术讲座、7次业务培训、8次疑难病例讨论等。

“我们要把这些中医药特色技术和先进的管理理念留在基层,让当地的医护人员逐步掌握和熟练运用,他们掌握好了,才能服务好当地老百姓。”杨洪学说。

为将“传帮带”工作进一步深入,促进基层医院治疗水平的提升,更好地运用中医适宜技术为基层群众服务。医院先后与区外巴塘县中藏医院、巴塘县人民医院、青川县中医医院、木里县人民医院及区内12家镇级医疗机构建立了对口帮扶关系,从提升基层医院技术、管理水平、学科建设等方面着手,通过深入推进“城乡中医药一体化”“区管院用”“特色中医专科医联体”建设,标准化建设“名医馆”“中医馆”“中医角”,进行精准帮扶,助力基层服务再提升。2020年,医院向巴塘、青川

地区派遣对口帮扶人员共12人次,以“一对一”方式带教基层学员共计25名,开展带教指导93次。

不仅如此,医院还与海南省澄迈县中医院签订了《成都市双流区中医医院与海南省澄迈县中医院中医药医联体战略合作协议》。自2019年合作以来,医院先后26次派遣技术团队共186人次前往澄迈县中医院开展工作交流,邀请28人次赴蜀中医药名家赴澄迈县中医院开展学术交流,派遣33名专业技术人员常驻开展对口帮扶工作。如今已协助澄迈县中医院以优异成绩通过二甲甲等中医医院评审,建成海南省重点中医专科2个。

“两家医院医联体战略合作协议的签订,通过推动优质资源共享和下沉基层,让更多的居民与患者享受到了优质的医疗服务。”郑勇说。

如今,医院还牵头成都市中医学区域指导中心南部分中心(辐射双流、新津、蒲江三地的“市县乡村”四级中医药服务网络)管理运行工作。双流、新津、蒲江三地基层中医药服务量均达50%以上,建立中医馆20家,中医角113个,全面构建共享共赢的南部片区中医药新格局。

郑勇表示,未来,医院将致力于建设成为“中医药特色突出、综合服务功能强、专科优势明显、西部领先的区县级三甲等综合性中医医院”,示范引领全区中医药事业高质量发展,有效辐射成都市南部片区。

## 浙江杭州启动儿童青少年脊柱侧弯中医药干预试点

本报讯(记者徐允佳 通讯员朱琼雯)近日,浙江省杭州市卫生健康委在西湖区三墩小学举行儿童青少年脊柱侧弯中医药干预试点工作启动会。活动现场,学生和家长们收到了一份特殊的健康礼物——杭州市青少年“挺脊”大礼包,礼包内含青少年儿童脊柱侧弯自我筛查教程、中医“挺脊”操教学视频、杭州市“挺脊”健康地图、杭州市“挺脊”转诊直通券和“挺脊”食疗方等。

脊柱侧弯是青少年成长过程中常见的健康问题,当下我国儿童青少年脊柱侧弯

的整体发病率为3%左右,已成为肥胖、近视之外,危害我国儿童青少年健康的第三大疾病,影响着孩子们的身心健康。防控工作刻不容缓,今年7月,国家中医药管理局、教育部等部门联合下发通知,确定杭州等29个地区为儿童青少年脊柱侧弯中医药干预试点地区。

“我们在前期筛查的过程中发现,有脾胃虚弱、缺少阳光下户外运动、姿势不端正等情况的孩子容易发生脊柱侧弯。”杭州市卫生健康委中医处处长郭君萍介绍,“‘挺脊’大礼包里的自我筛查教程、‘挺脊’操、

药膳食谱可以帮助孩子们在家里进行自我筛查干预。目前,脊柱侧弯筛查已进入校园健康体检,发现问题的孩子会拿到一张转诊单。家长可以根据大礼包里的杭州市‘挺脊’健康地图,就近选择医疗机构进行干预,还可以根据居家‘挺脊’食疗方为孩子调理脾胃,改善营养。”

日前,杭州市共有31家正脊健康医疗点。杭州市中医院统计显示,女孩脊柱侧弯的发病率要高于男孩,通常发生在小学和初中阶段。激素水平、脊柱旁肌肉力量薄弱是疾病诱因。杭州市级名中医、推拿

科专家、杭州市中医院副院长罗华送提到,脊柱侧弯是一种生长发育疾病,除到医院进行推拿康复等多学科联合治疗外,还需要推动学校和家庭的健康教育普及,全面持续干预。

据了解,杭州市将进一步制定儿童青少年脊柱侧弯中医药防控干预方案、质控标准、考评办法,以及试点成效评估体系等,做好全过程管理。各区、县(市)卫健部门牵头,联合多部门建立起“学校—医院—家庭—社会”全周期诊疗干预服务体系,为全市中小学生学习脊柱侧弯筛查和健康管理服务。全市各级医疗机构也陆续开出脊柱侧弯干预专病门诊,打通社区到医院之间转诊的绿色通道,形成“医、防、康”闭环防控常态化运行机制。

## 各地信息

### 吉林推出野山参智能分级辅助鉴定系统

本报讯(通讯员哈恩忠)近日,吉林省推出野山参智能分级辅助鉴定系统,该系统由长春中医药大学牵头,长春光机所等8个单位联合攻关,将进一步解决野山参的鉴别难题。

野山参智能分级辅助鉴定系统利用高光谱成像技术结合智能机器学习算法,对野山参特征图谱进行数据采集,依据《野山参鉴定及分等质量》(GB/T 18765-2015)国家标准相关指标和“五形六体”,找到不同参龄、等级的光谱差异敏感区域及导致光谱差异的表面关联分布特征,通过智能学习,优选出预测模型并建立鉴定方法,从而对野山参实现客观无损的鉴定。

在系统开发中,项目组研究人员先后赴吉林通化、白山、延边等人参主产区开展样本采集工作,最终建立起1个包含1.3万余棵野山参数据的样本库和2个数据库,制造了1台工程样机,设计出1套操作鉴定软件,制定了1套“野山参智能鉴定系统分等实施细则”,最终实现了对野山参参龄、等级及规格的智能判定,鉴定结果可信并可输出鉴定证书。

### 江苏常州启动中医药宣传月

本报讯 10月19日,江苏省常州市中医药宣传月暨钟楼区养生惠民夜市活动启动。该省首个中医药文化主题公园同期开园。

该主题公园位于常州大运河文化带核心区域的钟楼区棉仓油罐公园,集养生疗愈、科普教育、健康体验于一体,运河沿岸步道印有人体十二经脉的循行路线及主要的穴位,并以“中医养生十五常”贯穿始终。

夜市活动包含名中医义诊、中医诊疗体验区、健康养生区、中医手作区、道地中药材展示区、养生膏方区等。市民打卡游玩,领取中医养生惠民券,可在常州各大医疗机构免费体验中医诊疗服务。

现场还举行常州市名中医师带徒拜师仪式。从今年9月1日起,该市共有93对“老”“新”中医结对师徒。常州市第三批中医药知名品牌同期公布,徐氏中医临证辨证诊断技术、孟河医派中医妇科疗法、孟河医学骨伤流派正骨手法等技法入选。现场同步启动孟河医派系列丛书编纂工作,还发布了三色地黄等15道孟河医派养生药膳,以及10种孟河医派中药茶饮。

活动由常州市卫生健康委主办。(王燕)

### 第三期“春播薪火班”培训182名基层医生

本报讯 近日,由北京中医药大学主办、春播运营平台承办的“春播薪火班”第三期在北京举办。截至目前,共有182名来自全国的基层医生参加2024年度“春播薪火班”培训。

“春播薪火班”作为“春播行动”培训系列课程的重要组成部分,针对基层医生的学科特点和临床需求量身定制。课程内容既注重理论性又强调实用性,涵盖了儿科常见病诊疗、中医外治法、腧穴的临床应用、针灸推拿、中医贴敷以及中医诊断基础、中医经典解读等综合内容。(龚成)

## 中医院信息

### 山东中医药大学第二附属医院 聚焦中西医协同旗舰 医院高质量发展

本报讯(通讯员吕奕 高毅毅)10月18日,山东中医药大学第二附属医院举办建院120周年暨中西医协同旗舰医院高质量发展论坛。

开幕式上举行了山东中医药大学第二附属医院与丽山健康集团签约仪式,开启了医院与东院区建设的新篇章。山东中医药大学中西医结合创新研究院、国医大师王新陆教授传承工作室、全国名中医高树中教授传承工作室、岐黄学者王振国教授传承工作室的揭牌仪式同期举行。

医院相关负责人表示,今后,山东中医药大学第二附属医院将抓住新时代重要发展机遇,积极创新、先行先试,以更大的改革力度、更实的改革措施、更高的改革标准,高质、高效完成好国家部署的各项中医药综合改革任务,为中医药事业改革发展贡献力量。

### 北京中医药大学东方医院 举办颐养本草雅集活动

本报讯 近日,北京中医药大学东方医院联合芳华里养老社区举办颐养本草雅集活动,涵盖义诊、讲座、直播、互动等环节。

活动中,北京中医药大学东方医院21个科室的专家现场答疑,采用推拿、针灸、耳穴、五音疗法等中医外治法调节居民身心健康。道地中药材展示区药材展示和药师讲解,让居民对中药材有了直观深入的了解。

活动还开设健康大讲堂和全程线上直播,提供实用科学的健康指导。(周丹祚)



(上接第一版)

“能入选核心我们非常激动,这对于我们来说是一个里程碑的意义。”《中医健康养生》杂志主创人员表示,杂志的定位是科普读物,如何科普正确的中医健康生活方式,是选题的出发点,杂志一直紧跟健康热点,注意与读者进行互动交流。过去杂志有一个栏目是“问健康”,一次读者留言反馈说对中医防治脱发的话题感兴趣,主创人员从熬夜加班开始说起,告诉读者正确的防脱养发生方式。

目前《中医健康养生》杂志分为封面报道、日常养生、知病防病、人文健康四大板块,栏目有养生真相、起居养生等60个。另外,杂志还针对社会热点和老百姓密切关注的问题,精心推出封面报道及专题策划,如“找回被偷走的脑力”“挺脊梁,正中轴”“候鸟之旅”等,真正让中医健康科普深入人心,塑造出正确的中医健康生活方式。

## 话权威:为中医健康养生正本清源

2018年春节期间,一条“过年不值得买阿胶”的微博,将阿胶称为“水煮驴皮”,否定其补血、止血等功效,在网上引起了轩然

大波。不久后,又一则名为“这4种保健品不保健,千万别花冤枉钱”的文章又否定了冬虫夏草、松花粉等功效。这些言论使得中药疗效受到质疑。

阿胶、冬虫夏草等中药到底有没有保健功效?为解答公众疑惑,《中医健康养生》杂志进行专题策划,邀请国医大师张灿理、金世元,北京中医药大学东直门医院、浙江省立同德医院主任医师等多名权威专家接受采访,撰写《阿胶等于水煮驴皮别让国医成为闹剧》《不对症何谈中药之效》《追本溯源药应知医理》等5篇文章,对否定中药疗效的言论予以强力回击,正本清源。

“实际上刚创刊的时候,社会上对中医健康养生认知良莠不齐,乱象丛生,比如喝绿豆水可以治病等等。所以必须去正本清源,用最权威、最科学的态度科普中医健康生活方式。”杂志创刊人员对记者说,“我们的初心就是竭力邀请行业专家为大众提供最地道的中医健康生活方式,为了抢在第一时间更好地完成选题,经常去医院与专家交流。”

杂志自创刊至今,编辑团队始终坚持用“权威性、原创性、实用性、科学性”的态度将精品呈现在读者面前;坚持把国家中医药管理局科普权威专家采访摆在最前

面,用权威的声音去引导群众回归健康。

多年来,《中医健康养生》杂志依托于国家中医药管理局、《中国中医药报》社的丰富专家资源,形成了1000多名稳定、高素质的作者队伍,90%以上是副高级及以上职称的高校教师或三甲医院的知名医生。

“杂志最主要的特点就是权威性,作者和编辑都是专业的,邀请大专家写小文章;第二是通俗性,文章都是很通俗很接地气的,老百姓一看就能看明白。还有一些很有趣味的故事来说明这些养生的知识和方法;第三是时效性,比如说节气养生内容,及时地推出一些时效性的科普文章,这些文章提供的中医健康生活方式,得到了老百姓的喜欢。”北京中医药大学国学院副院长张其成评价。

## 塑融媒:扩大中医健康养生声量

“新媒体时代,读者的阅读习惯发生了明显改变,从书面阅读到‘小屏时代’,我们仅做一本纸质杂志还远远满足不了受众需求。”杂志主创人员告诉记者,为此杂志开始探索新媒体矩阵,积极推动了传统媒体与新媒体从“相加”到“相融”,完善“刊、网、

端、微”等多元发布体系,为读者呈现出全面的中医生知识。

自创刊至今,《中医健康养生》杂志始终以“传播科学中医养生理念方法,提高人民群众中医健康素养”为办刊宗旨,弘扬“中医养生是中国人的生活方式”的办刊理念。从2018年《中医健康养生》杂志被评为“中国最美期刊”,入选“2018期刊数字影响力100强”,2020年被评为“中国优秀科普期刊”,到2024年入选首批《中国科技核心期刊(科普类)目录》。经过多年发展,杂志全文录入中国知网、万方、维普等国家级专业大型数据库,并进入中国核心期刊(遴选)数据库、中文科技期刊数据库。

《中国中医药报》社社长陆静表示:“未来,我社将深入贯彻落实习近平总书记关于中医药工作的重要论述以及习近平总书记关于科普工作的重要指示,牢记办刊宗旨和使命,坚持需求导向,树立精品意识,不断提升办刊质量与传播效果,引导鼓励更多高水平专家参与中医药科普工作,创作更多受人民群众欢迎的中医药科普精品,促进科技创新与科学普及协同发力,营造爱中医、用中医的社会氛围,为中医药高质量发展、‘健康中国’建设注入源源不断的中医文化科普动力。”