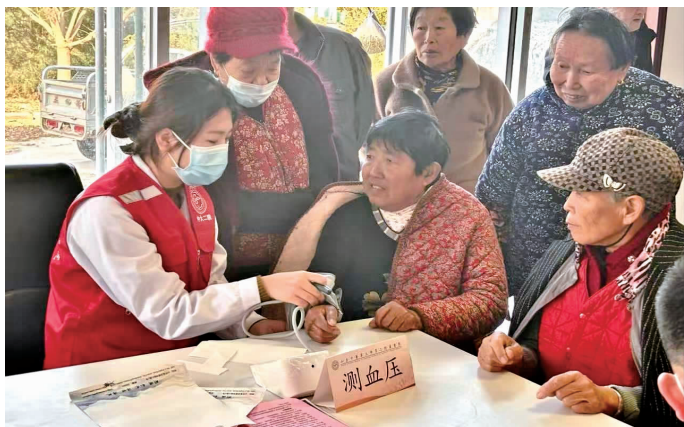




无论时光如何流转,雷锋精神始终是激励我们向上向善、互助奉献的精神旗帜。现开设“青春志愿 一鲁同行”专栏,聚焦青年志愿服务,记录奉献身影,传递温暖力量,引领广大青年以行动践行雷锋精神,用青春微光汇聚星河,奋力投身奋进“十五五”新征程。

## 山东中医药大学第二附属医院青年志愿者服务队 让新时代雷锋精神在医疗公益一线落地生根



□刘文玉

“以前去大医院看病,排队挂号要花大半天,现在专家直接来社区,把脉、针灸全免费,还讲得特别细致,真是太贴心了!”六年来,山东中医药大学第二附属医院青年志愿者服务队的足迹遍布济南及周边地市的社区、乡村、企事业单位,累计开展义诊数百场,用专业医术化解群众病痛,用耐心服务温暖民心,有效缓解了基层医疗资源分布不均、群众就医方向混淆模糊的难题,让医疗公益更优质更精确。

据山东中医药大学第二附

属医院团委书记、青年志愿者服务队队长赵薛介绍,队伍汇聚了医院临床医护、医技人员、医学生等,其中党、团员青年占比超八成,依托深厚的中医药专业背景,把“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神融入每一次义诊、每一场科普、每一回应急驰援,用医者仁心与青春担当,让新时代雷锋精神在医疗公益一线落地生根,成为守护群众健康、传递人间温情的坚实力量。

“大夫,我这腰腿疼了好多年,贴膏药也不管用,您帮我看看咋回事?”在聊城市东昌府区利民社区,青年志愿者服务队

的多学科专家团队,刚摆好诊疗设备,就被闻讯而来的居民围得满满当当。这是服务队常态化下沉基层的寻常一幕。

山东中医药大学第二附属医院青年志愿者服务队始终立足医疗专业本色,充分发挥医务工作者专职作用,建立起标准化义诊模式,实行精细化分组管理,确保每一次服务都精准高效。从基础的血压血糖测量、慢病用药指导,到中医体质辨识、针灸推拿、耳穴压豆等特色诊疗与中医适宜技术,到中医药健康讲座、节气养生科普,服务内容覆盖全年龄段人群,尤其聚焦老年人、青少年、外卖骑手等重点群体,进行个性化、定制化义诊内容设计,把优质服务精准送到群众身边。

“针对老年群体慢病多发、保健知识匮乏的问题,我们一遍遍讲解用药禁忌、居家康复技巧,量身定制中医养生方案;针对外卖骑手、快递员等新就业形态劳动者,我们量身打造专属健康服务,重点缓解肩颈劳损、腰椎不适等职业病,发放便携药盒和健康手册,让常年奔波的户外工作者感受到贴心关怀;针对青少年脊柱健康隐患,我们联合

康复医学科专家,走进中小校园,开展免费脊柱侧弯筛查与矫正指导,手把手教孩子们正确的坐姿、站姿。”赵薛介绍,他们在济南多个社区设立的“中医健康小屋”,更是成为居民家门口的健康驿站,闲暇时咨询养生知识、体验中医技法,成为周边居民的日常习惯。

“雷锋精神,从来不是一句口号,而是危难时刻挺身而出的担当,是关键时刻义无反顾的坚守。”赵薛介绍,作为医疗系统的青年志愿队伍,他们始终把社会责任扛在肩头,在突发公共卫生事件、应急保障任务中,冲锋在前,成为当地医疗服务体系的重要补充力量。

除了应急驰援,山东中医药大学第二附属医院青年志愿者服务队还把急救知识普及及作为常态化工作,走进学校、企业、公共场所,手把手教授心肺复苏、创伤救护等实用技能,开展培训200余场,惠及群众1.5万余人次。“多教会一个人急救技能,关键时刻就可能多挽救一条生命。”队员杨天硕表示,这份信念,已根植于每个人心底,也化作他们践行雷锋精神的日常点滴。

作为医学院校附属医院的志愿者队伍,山东中医药大学第二附属医院青年志愿者服务队不仅精进医术、服务群众,更注重医学人文精神的传承,通过“师徒结对”模式,让资深专家带领青年志愿者深入基层一线,在志愿服务中培育医德医风,让医者仁心的火种代代相传。

他们的付出,也收获了社会各界的广泛认可,先后荣获济南市志愿服务先进集体等荣誉称号,“天使送健康·青春暖夕阳”项目斩获第七届济南市青年志愿服务大赛银奖,同时受邀亮相山东省学雷锋主题活动月启动仪式,现场展示中医脉诊、耳穴压豆、中药香囊制作等特色服务,成为现场一道亮眼的青春风景线。社区居民、学校师生的一声声感谢,更是对他们最好的肯定。

“我们将继续深耕基层公益,探索‘互联网+志愿服务’新模式,持续扩大服务覆盖面,提升专业服务水平,让中医药文化惠及更多群众,在助力健康山东、健康中国建设的道路上,步履不停、初心不改,用青春和热血,续写更多温暖人心的新时代雷锋故事。”赵薛表示。

### 一杯温水 一句牵挂 一份坚守 青年志愿者李晴情暖“一老一小”

□董云宇

一幅向日葵习作,藏着少年心底的蜕变。在淄博,曾自卑寡言、厌学孤僻的男孩小峰(化名),如今已是阳光开朗的初中生;成绩稳步攀升,主动参与班级活动,还总爱把自己的画作送给李晴,轻声诉说心愿——想做一株向阳生长、温暖勇敢的人。从怯懦退缩到自信昂扬,这份看得见的改变,离不开李晴及其他青年志愿者的悉心帮扶与温暖陪伴。

李晴现任淄博市星空助学助困中心外联部部长。2012年,刚步入社会的她偶然参与社区公益活动,当看到困境孩子无人陪伴、独居老人孤苦无依的模样时,心底满是酸涩。“他们只是缺一点关心、缺一个搭把手的人,我多跑一趟、多陪一会儿,或许就能帮他们驱散些许孤单。”带着这份朴素又真挚的想法,她主动加入志愿服务队伍,从此与公益结下不解之缘。2014年,李晴正式加入淄博市星空助学助困中心,将重心放在“一老一小”帮扶上,入户走访摸清需求,对接资源搭建桥梁,常态帮扶传递温暖。

刚结识小峰时,他还在读小学,性格内向到不愿与人对视,更不愿开口说话,厌学情

绪也十分突出。了解到小峰的处境后,李晴没有急于求成,而是坚持定期上门看望:陪他谈心聊天,耐心疏导低落情绪;帮他辅导课业,破解学习上的难题;带他参与公益活动,感受集体的温暖。她一遍遍温柔鼓励、耐心引导:“你很棒,只要勇敢一点、努力一点,一定能成为更好的人。”

时光不负有心人,在李晴和其他青年志愿者的持续陪伴下,小峰渐渐打开了尘封的心扉,开始主动与人交流,学习也变得越来越用心,性格更是愈发开朗。升入初中后,他各方面表现愈发优秀,还成了班里的文艺骨干。每当取得一点进步,小峰都会第一时间分享给李晴,这份长久以来的陪伴与帮扶,早已让他放下隔阂,把这位默默守护自己的志愿者,当成了最可信赖的亲人。像小峰这样在李晴的帮扶下走出困境的孩子,已有二十多个,她用一对一的陪伴,为每个孩子点亮了成长路上的光。

“孩子们缺的不光是物质上的帮助,更多的是精神上的陪伴与鼓励。看着他们慢慢自信起来,一步步走稳人生的路,我就觉得这份付出特别实在、特别值得。”在李晴心中,帮扶

从不是轰轰烈烈的壮举,而是用真心陪着孩子熬过难关、看见希望,用点点滴滴浇灌他们的成长。

在用心守护困境儿童的同时,李晴还把帮扶的小事做细、做实、做到老人心坎里。

抗美援朝老兵刘成海生前曾长期得到李晴的悉心照料。老人独自居住,性格内敛、话语不多,李晴便经常上门帮他收拾屋子、代办琐事,陪着他话家常、解孤单。相处日久,老人渐渐放下防备,主动说起自己1951年参军入朝,坚守阵地、运送物资、救助战友的峥嵘岁月。李晴总是静静倾听,适时递上热水、轻声问候,认真记下那些难忘的过往,陪着老人重温那段珍贵时光。如今老人已离世,但这段温暖的相处,让李晴更加懂得坚守与感恩,也更加坚定了深耕公益、传递温暖的决心。

让李晴至今难忘的,还有独居的王爷爷。“每次我去看望他,他都会提前坐在门口等候,看到我来,眼睛瞬间就笑成了一条缝。”李晴回忆道,有一次下雨天,她因堵车迟到了十几分钟,赶到时竟发现王爷爷正站在楼道口焦急张望。看到她浑身湿漉漉的模样,老人连忙



上前拉住她的手,语气里满是嗔怪与心疼:“傻孩子,下雨天怎么不慢点走,淋感冒了可怎么办?”

“我本是来陪伴老人,没想到反过来被老人牵挂。”这份双向奔赴的真情,让李晴愈发舍不得放下手中的志愿服务。这些年,她曾因工作繁忙、时间紧张而疲惫不堪,也曾因不被理解而心生委屈,甚至有过放弃的念头。但李晴坦言,老人眼中的期盼、孩子脸上的笑容,是她一路坚持的最大动力,“只要看到帮扶对象的笑容,所有的辛

苦都烟消云散,所有的付出都值得。”

“立足平凡、乐于助人,哪怕只是做些微不足道的小事,也能汇聚成温暖人心的力量。”李晴说,她从不追求惊天动地的壮举,而是始终坚信,从小事做起、用心付出,一样能传递温暖、照亮他人。“我会一直坚守在志愿服务一线,深耕‘一老一小’帮扶领域,链接更多优质资源、带动更多青年加入志愿队伍,用实际行动践行新时代的雷锋精神,让温暖传遍淄博的每一个角落。”